

Qualitätsstandards des FQHKT e.V.

Beschreibungsschema

Standard	
Ziele	
Umfang	
Inhalte und Methoden	
Qualifizierung des/der Durchführenden	

Anwendertraining

Standard	HKT - Anwendertraining
Ziele	HKT-AnwenderInnen kennen die 4 Schritte des HKT und können diese mit digitalen und analogen Methoden zur Bewältigung von Herausforderungssituationen einsetzen.
Umfang	Mindestens 4 Zeitstunden, in der Regel 8-10 Unterrichtsstunden à 45 min.
Inhalte und Methoden	Die vier HKT- Teilziele (Ziele, Konzentration, Stärken stärken, Intentionsabschirmung) werden sowohl mit digitalen wie auch mit analogen Methoden angestrebt, erreicht und evaluiert. Die Reihenfolge kann je nach Zielgruppe verändert werden.
Qualifizierung des/der Durchführenden	Zertifizierte/r HKT – Instruktor/in

Instruktorenqualifizierung

Standard	HKT-Instruktorenqualifizierung
Ziele	HKT-InstruktorInnen können HKT-Anwendertrainings konzipieren und durchführen. Dabei berücksichtigen sie die theoretischen Grundlagen des HKT ebenso die HKT-Prinzipien und die Grundlagen der Projektgestaltung.
Umfang	<p>Teil 1 Basisseminar: Mind. 32 Unterrichtsstunden à 45 min verteilt auf mindestens 4 Tage</p> <p>Teil 2 Praxistraining:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aktive Durchführung von zwei HKT-Qualifizierungsprojekten (Anwendertrainings) mit standardisierter Dokumentation. • Bescheinigte Supervision beider Projekte durch einen ausgebildeten HKT-Supervisor.
Inhalte und Methoden	Teil 1 Basisseminar: Theoretische Grundlagen des HKT.

	<p>Analoge und digitale Methoden zur Vermittlung der 4 HKT-Schritte. Grundlagen der Projektplanung. Outcomeorientierte Planung von HKT-Anwendertrainings. Testing. Vom HKT-Trainer unterschriebene Teilnahmebescheinigung. Teil 2 Praxistraining Durchführung zweier Projekte (Anwendertrainings) und Dokumentation nach den HKT KVP-Kriterien. HKT - Projektsupervision (Planungs- und Evaluationssupervision).</p>
Qualifizierung des/der Durchführenden	<p>Teil 1 Basisseminar Zertifizierte/r HKT- Trainer/in. Teil 2 Praxistraining Zertifizierter HKT –Supervisor.</p>

Der Zeitraum zwischen der erfolgreichen Teilnahme am Basisseminar und der Abgabe der erforderlichen Unterlagen beträgt 12 Monate.

Supervisorenqualifizierung

Standard	HKT - Supervisorenqualifizierung
Ziele	HKT-SupervisorInnen können in einem reflexiven Prozess HKT-Projektplanungen im Hinblick auf die allgemeine Zielsetzung des HKT und die HKT-Prinzipien supervidieren.
Voraussetzung	Zertifizierte Instruktorenqualifizierung sowie Durchführung von mindestens 4 weiteren HKT-Anwendertrainings.
Umfang	<p>Teil 1 Supervisionsseminar 12 Unterrichtsstunden a' 45 min. Teil 2 Praxistraining Supervision eines HKT-Anwendertrainings (in Planung und Evaluation) sowie deren schriftliche Dokumentation.</p>
Inhalte und Methoden	<p>Teil 1 Supervisionsseminar</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gestaltung von Reflexionsgesprächen • wertschätzendes Feedback. • Planungsprobleme und deren Lösung. • Kenntnis unterschiedlicher Planungsformate für HKT-Trainings. • Fachlicher Überblick über das Heidelberger Kompetenztraining • Grundlagen einer lösungsorientierten Beratung. <p>Teil 2 Praxistraining Durchführung der Supervision in Anlehnung an die HKT-Supervisorenstruktur sowie deren schriftliche Dokumentation.</p>
Qualifizierung des/der Durchführenden	Zertifizierte HKT Lehrtrainer

Trainerqualifizierung

Standard	HKT - Trainerqualifizierung
Ziele	HKT-TrainerInnen führen HKT-InstruktorInnenseminare selbstständig durch. Sie verfügen über die methodischen Kompetenzen für die HKT InstruktorInnenseminare und berücksichtigen die Grundlagen der Erwachsenenbildung.
Voraussetzung	Voraussetzungen für die Weiterbildung zum HKT-Trainer sind die HKT- InstruktorIn- und Supervisorenzertifizierung sowie eine mindestens einjährige aktive Tätigkeit als HKT-Supervisor (mindestens 4 Supervisionen). Zusätzlich ein abgeschlossenes Studium mit pädagogischem, psychologischem oder gesundheitsorientiertem Schwerpunkt bzw. Nachweis mehrjähriger beruflicher Tätigkeit in einem dieser Bereiche.
Umfang	Teil 1 Trainerseminar 64 Unterrichtsstunden à 45 min verteilt auf mindestens 8 Tage Teil 2 Praxistraining <ul style="list-style-type: none"> • Begleitung von 2 HKT-InstruktorInnenseminaren als Co-TrainerIn sowie schriftliche Reflexion der eigenen Lehrtätigkeit • Supervision der Co-TrainerInnertätigkeit auf Grundlage der Dokumentation durch einen zertifizierten HKT-Trainer.
Inhalte und Methoden	Teil 1 Trainerseminar <ul style="list-style-type: none"> • Differenzierte theoretische Grundlagen des HKT • Grundlagen und Methoden der Erwachsenenbildung. • Vielfältige analoge und digitale Methoden des HKT. • Grundlagen der Durchführung eines InstruktorInnenseminars. Teil 2 Praxistraining <ul style="list-style-type: none"> • Begleitung von 2 HKT-InstruktorInnenseminaren als Co-TrainerInn sowie schriftliche Reflexion der eigenen Lehrtätigkeit in Anlehnung an die HKT-Trainerleitfragen. • Supervision in Bezug auf die Lehrtätigkeit.
Qualifizierung des/der Durchführenden	Zertifizierte HKT Lehrtrainer

Lehrtrainer

Standard	HKT - Lehrtrainerqualifizierung
Ziele	HKT – Lehrtrainer führen HKT-TrainerInnenseminare durch. Sie verfügen über vertiefte Kenntnisse der Methodik und Didaktik der Erwachsenenbildung.

Voraussetzung und Qualifizierung	Sie verfügen über eine mehrjährige Erfahrung auf allen Anwendungseben des HKT und tragen aktiv zur theoretischen und praktischen Weiterentwicklung des HKT bei.
Inhalte und Methoden	<ul style="list-style-type: none">• HKT- Instruktor-, Supervisoren- und Trainerqualifizierung.• Aktive Begleitung eines HKT-Trainerseminars plus Reflexion.• Mehrjährige Erfahrung auf allen Anwendungseben des HKT und aktiver Beitrag zur theoretischen und praktischen Weiterentwicklung des HKT.• Mindestens eine Publikation zum Thema HKT.